

# Suchtberatung



**Wie weiter ...**

## Was tun?

Haben Sie oder eine Ihnen nahestehende Person ein mögliches Problem mit Alkohol, Tabak, illegalen Drogen, Glücksspielen oder Pornos?

Zögern Sie nicht und suchen Sie sich Unterstützung. Sich Hilfe zu holen ist kein Zeichen von Schwäche. Im Gegenteil, es ist ein Zeichen von Mut! Seite an Seite nehmen wir Schritt für Schritt ...

## Angebote der Suchtberatung

Zielgruppe	Angebot
<b>abhängige Erwachsene</b>	Information / Kurzberatung (Erst-)Beratung / Krisenintervention Orientierung / Begleitung / Triage Unterstützung bei Rückfallprävention Beratung bei Reintegration Paar- und Familienberatung
<b>abhängige Jugendliche</b>	Information / Beratung Ressourcenstärkung
<b>Angehörige</b>	Information / Beratung / Begleitung
<b>Firmen</b>	Information / Beratung / Begleitung Teamintervention bei Reintegration

## Wir begleiten Sie gerne ...

Unsere professionelle Suchtberatung richtet sich an alle Personen mit Suchtproblemen und deren Angehörige, die wohnhaft in einer der folgenden 8 Trägergemeinden im Bezirk Affoltern sind:

- Aeugst a. A.
- Hausen a. A.
- Hedingen
- Knonau
- Maschwanden
- Mettmenstetten
- Obfelden
- Ottenbach

Die Beratungen sind kostenlos, anonym, freiwillig, konfessionsfrei und zeitlich schnell zugänglich.

## Beratungssetting

Unsere Beratung bietet Ihnen hohe zeitliche und örtliche Flexibilität:

- Beratung nach Terminvereinbarung (auch an Randzeiten)
- Beratung im Sozialdienst oder aufsuchend bei Ihnen in der Nähe
- Digitale Beratung via Telefon, Email, WhatsApp oder Zoom

## Sozialdienst Bezirk Affoltern

Suchtberatung  
Obfelderstrasse 41a  
8910 Affoltern am Albis



**Telefon** +41 44 762 45 83 

**Email** suchtberatung@sdaaffoltern.ch  
mduc@sdaaffoltern.ch

**Webseite** www.sdaaffoltern.ch

### Beratung nach Terminvereinbarung

Mo - Do, 08:00 - 17:00 (auch an Randzeiten möglich)

### Telefonische Verfügbarkeit

Mo - Fr, 08:00 - 11:30 | 13:30 - 16:30

