

Ambulante Suchttherapie



neue Perspektiven ...

neue Perspektiven erarbeiten

Bei Ihnen wird eine Abhängigkeitsdiagnose, ein Substanzmissbrauch oder ein problematischer Konsum aufgrund hoher emotionaler Belastung vermutet? Dann unterstützen wir Sie mit psychotherapeutischen Methoden auf Ihrem Weg zu einem gesunden Umgang mit Ihren psychischen Themen. Fragen Sie uns direkt oder über Ihre zuständige Fachperson (z. B. Hausarzt, Psychiater*in, Suchtberater*in) an.

Angebot der ambulanten Suchttherapie

Zielgruppe

Angebot

abhängige Erwachsene

Psychotherapie / Beratung
Suchtanamnese & Diagnostik
Bearbeitung dysfunktionaler Muster
Aufbau von Bewältigungsstrategien
Förderung von Ressourcen
medikamentöse Begleitung

abhängige Jugendliche

(ab 15 Jahren)

Psychotherapie / Beratung
Suchtanamnese / Diagnostik
Bearbeitung dysfunktionaler Muster
Aufbau von Bewältigungsstrategien
Förderung von Ressourcen

WICHTIG:

Die ambulante Suchttherapie ersetzt keine stationäre Entzugs- oder Entwöhnungstherapie.

Wir begleiten Sie gerne ...

Unsere professionelle Suchtfachstelle richtet sich vor allem an Personen mit Suchtproblemen und deren Angehörige, die wohnhaft in einer der folgenden 8 Trägergemeinden im Bezirk Affoltern sind:

- Aeugst a. A.
- Hausen a. A.
- Hedingen
- Knonau
- Maschwanden
- Mettmenstetten
- Obfelden
- Ottenbach

Die ambulante Suchttherapie wird von medizinischen Fachpersonen angeordnet und dadurch über die Obligatorischen Grundversicherung abgerechnet.

Therapiesetting


Unsere Suchttherapie bietet Ihnen zeitliche und örtliche Flexibilität:

- Therapie nach Terminvereinbarung (auch an Randzeiten)
- Einzel- oder mehrpersonen Setting
- Therapie vor Ort im Sozialdienst oder online Therapie

Sozialdienst Bezirk Affoltern

Obfelderstrasse 41a
8910 Affoltern am Albis



Telefon +41 44 762 45 74 
+41 79 532 09 72

Email suchtberatung@sdaffoltern.ch
cbugmann@sdaffoltern.ch

Webseite www.sdaffoltern.ch

Therapiesitzungen nach Terminvereinbarung

Mo - Mi, 09:00 - 18:30

Telefonische Verfügbarkeit Zentrale (044 762 45 45)

Mo - Fr, 08:00 - 11:30 | 13:30 - 16:30

